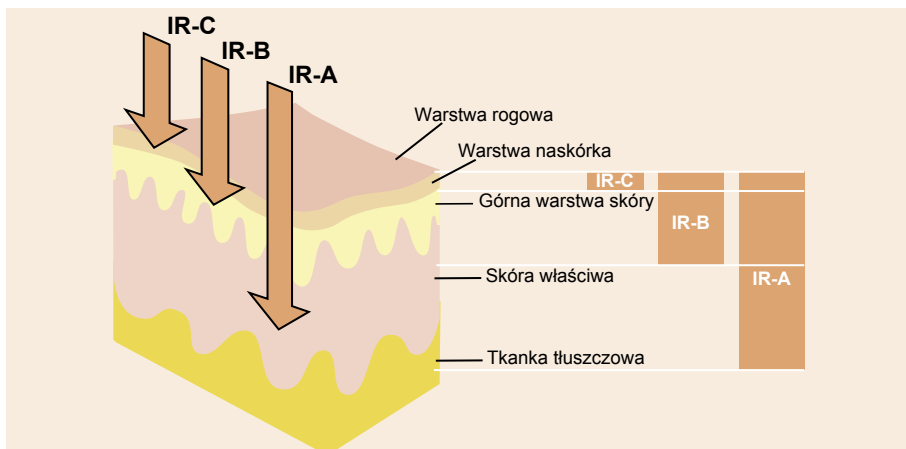


	IR-A	IR-B	IR-C
Typ promieni IR	Prom. IR krótkie	Prom. IR średnie	Prom. IR długie
Głębokość wnikania promieni IR	Tkanka podskórna	Naskórek, oraz warstwa górna skóry	Warstwa naskórka
Efekt	Głębokie wnikanie ciepła	Nagrzewanie górnej warstwy skóry	Nagrzewanie naskórka

Rozróżnia się typy promieni IR: IR-A (prom. krótkie IR = 0,76 – 1,4 μm), IR-B (prom. średnie IR = 1,4 – 3 μm) oraz IR-C (prom. długie IR = 3,0 – 10 μm). Największą zdolność wnikania ciepła posiada promiennik o zakresie IR-A. W przeciwieństwie do promienników klasy IR-B, IR-C może on rozgrzać całą warstwę skóry z tkanką tłuszczową włącznie. To właśnie ten typ promiennika wykorzystywany jest w salonach kosmetycznych, salonach odnowy biologicznej oraz strefach SPA i Wellness.



Poprzez głębokie wnikanie promieni (IR-A) ciało rozgrzewa się od środka (efekt jogging-u). Powoduje to jeszcze bardziej nasilone pocenie się i bardziej efektywne oczyszczanie skóry. Dla porównania, promienie o zakresie (IR-C) i (IR-B) ogrzewają tylko górną warstwę skóry.